

**UDRUŽENJE RUKOMETNIH TRENERA RUKOMETNOG SAVEZA CRNE
GOREPROGRAM SEMINARA ZA RUKOMETNE TRENERE - PODGORICA -2015**

Na osnovu Odluke Upravnog odbora Rukometnog saveza Crne Gore, u skladu sa utvrđenim programskim zadacima, Upravni odbor Udruženja rukometnih trenera organizuje obavezni **DRŽAVNI SEMINAR RUKOMETNIH TRENERA**, za dobijanje licence za vođenje ekipa u Prvoj i Drugoj crnogorskoj ligi za takmičarsku sezonu 2015/2016. godinu.

Seminar će se održati 27.09.2015. god. u prostorijama Gimnazije "Slobodan Škerović" u Podgorici sa početkom u 10 sati

<u>SATNICA SEMINARA</u>	
	Dolazak, prijavljivanje do 10,00 časova
	10,00 časova -Otvaranje seminara i pozdravna riječ prof.dr Dobrislava Vujovića, predsjednika UO Udruženja trenera RSCG-e.
	10,30 časova - Amfiteatar – Nebojša Vujisić, Tema : Koraci u rukometu
	11,30 časova – Amfiteatar –Ljubo Obradović , Tema. Fizička priprema u pripremnom periodu
	12.00 časova- Amfiteatar-Dragan Adžić , Tema : Značaj psihološke pripreme
	12.30 časova – Amfiteatar-Vlatko Đonović, Tema : Osnovne greške u obuci rukometnih golmana
	P A U Z A
	14.00- 15.00 časova –Dragan Adžić, praktično predavanje Fiskulturna sala, Tema: Individualna obuka i nadgradnja igrača u fazi odbrane
	15.00 -16.00 časova –Vlatko Đonović, praktično, predavanje Fiskulturna sala, Tema: Repetitivna snaga ruku kod golmana
	16.00 -17.00 časova – Ljubo Obradović,praktično predavanje Fiskulturna sala, Tema: Vježbe za usavršavanje individualne tehnike i sposobnosti saradnje igrača na bekovskim pozicijama.
	17. 00 časova –Termin rezervisan za trenere koji su prijavili temu

RUKOVODIOCI SEMINARA
Prof. dr Dobrislav Vujovic