



# RUKOMETNI SAVEZ CRNE GORE

## HANDBALL FEDERATION OF MONTENEGRO

Žiro-račun: 550-4014-69; E-mail: **Email:** [hfmontenegro@t-com.me](mailto:hfmontenegro@t-com.me) **Web:** [www.rscg.co.me](http://www.rscg.co.me)

### XVII RUKOMETNI KAMP «ŠAMPION» LOVČEN 2016.

Lijepo je pobijediti,  
Ljepše je učestvovati,  
Najljepše je igru zavoletiti.

Rukometni kamp «Šampion» je specijalizovana vaspitno obrazovna institucija koju organizuje RSCG-e sa ciljem školovanja i usavršavanja rukometnih talenata, budućih vrhunskih rukometaša i rukometnih trenera po savremenim metodama rada.

Želja nam je da se u rukometnom kampu «Šampion» odabranim sadržajem i metodama rada svim mladim rukometašima pruži mogućnost pravilnog i sistematskog treniranja, uzimajući u obzir savremene zahtjeve rukometa, uz poštovanje pravila da svaki učesnik bude motivisan sa uvažavanjem njegove kreativnosti i različitosti.

XVII Rukometni kamp «Šampion» održaće se na prostoru Nacionalnog parka Lovćen, lociran na Ivanovim Koritima u ambijentu punom zelenila i svježeg planinskog vazduha na nadmorskoj visini 1250 m.

Smještajni kapaciteti hotelskog dijela kompleksa formirani su u dvokrevetnim, trokrevetnim i četvorokrevetnim komforno opremljenim sobama, sa kvalitetnom restoranskom ponudom, sa više radnih kabineta i ljekarskom ambulantom.

Učesnici kampa mogu biti djevojčice i dječaci uzrasta od 10 do 17 godina, koji treniraju rukomet najmanje 1 godinu.

Prijave se primaju do 15. juna 2016. god, Ul. 19. decembar br. 5. Podgorica, Tel. + 382 – (0) 20/ 664-277 i 664-255, zatim putem e-mail: [hfmontenegro@t-com.me](mailto:hfmontenegro@t-com.me)

#### RASPORED SMJENA

##### **I SMJENA: od 21. do 30. juna 2016. godine**

Kadetska muška reprezentativna selekcija , igrači rođeni 1998. i mlađi, (br. igrača 32.).  
Mlađa pionirska ženska reprezentativna selekcija , igrčice rođene 2004. i mlađe, (br. igrača 32.).

##### **II SMJENA: od 30. do 9. jula 2016. godine**

Pionirska muška reprezentativna selekcija , igrči rođeni 2000. i mlađi, (br. igrača 32.).  
Starija pionirska ženska reprezentativna selekcija , igrčice rođene 2002. i mlađe, (br. igrača 32.).

##### **III SMJENA: od 9. do 18. jula 2016. godine**

Predviđena za slobodnu prijavu na samofinansiranje za pionire-ke kadete-kinje i pionirske kadetske nacionalne selekcije država iz regionalnog okruženja.

#### NAČIN PLAĆANJA

Cijena desetodnevnog boravka je 200.00 eura, ista je garantovana uz mogućnost plaćanja na žiro račun: NLB „Montenegro“ br. 530-414-32, JU „Bečići Lovćen“ za odmor i rekreaciju djece.

Troškovi kampa mogu se uplatiti na licu mjesta prilikom dolaska učesnika na kamp. Na uplatnici navesti matični broj kluba i ime kluba koji uplaćuje smještaj, obavezno navesti u

rubrici , ime i prezime učesnika za koga se odnosi uplata.

U cijenu su pored smještaja u, uključena tri obroka dnevno, boravišna taksa, majica i prigodni pokloni RSCG-e za svakog učesnika kampa, nagrade za najbolje ekipe kampa, izlet.

Prevoz do Ivanovih Korita je individualan.

Program stručnog rada realizovaće istaknuti treneri koji su proizvod prakse i teorije, koji su se dokazali u stvaranju vrhunskih rukometaša u svojim klubovima i reprezentativnim selekcijama. U realizaciji stručno-pedagoškog rada trenerima će biti na usluzi kao demonstratori vrhunski rukometaši-ce sa ciljem što kvalitetnijeg prikaza tehničkih elemenata i drugih efekata zasnovanih na popularnosti demonstratora.

### **PROGRAM OBUKE USAVRŠAVANJA I SPECIJALIZACIJE**

*Individualni program rada:*

- osnovna individualna tehnika golmana sa vježbama,
- osnovna individualna tehnika pivotmena sa vježbama,
- osnovna individualna tehnika srednjeg beka sa vježbama,
- osnovna individualna tehnika beka sa vježbama,
- osnovna individualna tehnika krila sa vježbama,

*Grupni i kolektivni program rada:*

- grupna taktika napada sa situacionim vježbama,
- kolektivna taktika napada sa kompleksnim vježbama,
- grupna taktika odbrane sa situacionim vježbama,
- kolektivna taktika odbrane sa kompleksnim vježbama,

Prateći sadržaji stručnog programa obavezni za polaznike Kampa su: pravila rukometne igre, kurs engleskog jezika, osnovni kurs računara, izleti, a po izboru posjeta muzeja i Galerije savremene umjetnosti na Cetinju, kulturno zabavni sadržaji i razna takmičenja.

### **POZIV TRENERIMA**

Poštujući vrijednosti drugih, pozivamo sve mlade trenere da iskažu svoje mišljenje o radu Rukometnog kampa «Šampion». Prije svega, koliko je program po kojem radimo prihvatljiv za njih, a koliko za polaznike kampa? Koliko im je desetodnevno usavršavanje pomoglo u razvoju? U čemu se njihova razmišljanja razlikuju od onog što im preporučujemo.

### **SPECIJALNI GOSTI**

Kao svakog, i ovog ljeta, djeca iz našeg Kampa, imaju priliku da se druže sa Crnogorskim reprezentativcima-kama osvajačima medalja sa Evropskih, Svjetskih prvenstava i Olimpijskih igara.

**ZAŠTO VAM PREPORUČUJEMO RUKOMETNI KAMP "Šampion 2016" ?** Zato što Program Kampa omogućava mladim rukometašima da dio svog letnjeg raspusta provedu u uslovima zdravih prirodnih resursa baveći se sportom koji vole, treniraju sa vrhunskim trenerima uz vrhunske demonstratore. Savremenom dijagnostikom (testiranjem) utvrdiće se morfološke karakteristike i motoričke i funkcionalne sposobnosti mladih rukometaša,

- Podignu na viši nivo svoje fizičke sposobnosti, poboljšaju zdravstveni status i nauče nove i usavrše pojedine elemente rukometne igre
- Kroz treninge, takmičenje i druženje naviknu na timski rad i život u sportskom kolektivu

- Slobodno vrijeme provedu u druženju i zabavi iskazujući svoja posebna znanja, sposobnost i kreativnost. Zato što će boravak u Rukometnom kampu "Šampion" mlade rukometaše definitivno uvjeriti da su zdravlje, znanje i sport jedina alternativa drogi, alkoholu, pušenju, dosadi, neznanju, agresivnom ponašanju i pogrešnim životnim vrijednostima.

**NAPOMENA:**

1. Svi učesnici kampa treba da dođu u Kamp između 11,00 do 12,00 sati, odlazak je poslije doručka u 11,00 sati, dužni su ponijeti dovoljno sportske opreme za dva treninga dnevno, loptu, dva raznobojna dresa i zdravstvenu knjižicu.
2. Pri dolasku **OBAVEZNO** predati kopiju uplate tehničkom rukovodiocu kampa, (ako se uplata odnosi na više učesnika, potrebno je uz uplatnicu priložiti i spisak učesnika za koje se odnosi uplata)
3. Klubovi koji imaju igrače-ce na širem spisku državnih mlađih uzrasnih selekcija, preporučujemo da ih pošalju na Kamp „Šampion“ gdje će biti izvršena dataljnja selekcija za nacionalne reprezentacije.

KONTAKT: za sve dodatne informacije možete se javiti direktoru kampa *.Dobrišlav Vujović*, Mob. tel. 069470526 i Stručnom rukovodiocu kampa *Miodragu - Mišku Popović* u Mob. tel. 069 070 942

Srdačan pozdrav !